Утверждаю: заведующий МБДОУ
«Каменский детский сад»
О.В.Мальцева
приказ № 84 от 19.08.2022г

# РЕЖИМ ДНЯ

**младшей**

**разновозрастной группы МБДОУ «Каменский детский сад»**

**на холодный и теплый период года**

| № п. п. | Режимные моменты | Время (холодный период года) | Время (теплый период года) |
|---|---|---|---|
| 1 | **Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.30-8.30** | |
| | Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(в теплый период года на улице) | | 7.30-8.35 |
| 2 | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-8.50** | 8.30-9.00 |
| 3 | **Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | **8.50-9.00** | |
| | Игры , подготовка к прогулке ,прогулка (игры ,наблюдения, труд) в теплый период года | 10.45-11.30 | 9.30-11.30 |
| 4 | **Образовательная деятельность** | **9.00-9.45** | |
| 5 | **Подготовка ко 2-завтраку, завтрак** | **10.00-10.15** | **10.00-10.15** |
| 7 | **Возвращения с прогулки, чтение художественной литературы** | **11.30-11.55** | 11.30-11.50 |
| 8 | **Подготовка к обеду, обед** | **11.55-12.20** | 11.50-12.20 |
| 9 | **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.20-15.00** | 12.20-15.10 |
| 10 | **Постепенный подьем, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, развлечение** | **15.00-15.25** | 15.10-16.10 |
| 11 | **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25-15.45** | 15.25-15.45 |
| 12 | **Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность** | **15.45-16.00** | |
| 13 | **Подготовка к прогулке, прогулка(игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой** | **16.00-18.00** | 15.45- 18.00 |

**В теплый период года занятия выносятся на улицу, увеличивается время прогулки**