

Утверждаю, заведующий МБДОУ «Каменский детский сад»
 В.Мальцева
 19.08.2022г



РЕЖИМ ДНЯ

Старшей

разновозрастной группы МБДОУ «Каменский детский сад»

на холодный и теплый период года

№ п. п.	Режимные моменты	Время (холодный период года)	Время (теплый период года)
1	Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	
	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(в теплый период года на улице)		7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00
3	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	
	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, продуктивная деятельность) в теплый период года	11.00-12.20	9.00-12.30
4	Образовательная деятельность	9.00-10.50	
5	Подготовка ко 2-завтраку, завтрак	10.50-11.00	10.00-10.15
7	Возвращения с прогулки, чтение художественной литературы	12.20-12.40	12.30-12.45
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.45-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, развлечение	15.00-15.35	15.10-15.45
11	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.45-16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.50-16.10	
13	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой	16.10-18.00	16.00 - 18.00

В теплый период года занятия выносятся на улицу, увеличивается время прогулки